

# PROGRAMMES ET RÈGLEMENTS SPORTIFS 2023

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE HAUTE-GARONNE DE NATATION



## CALENDRIERS 2022 / 2023

Date	Dénomination	Lieux	Réunions	Catégories
<b>COMPETITIONS NATATION COURSE</b>				
09/10/2022	MEETING DE REPRISE	LEO LAGRANGE	2	JEUNES / J / S
22-23/10/2022	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL JEUNES/JUNIORS/SENIORS #1	A. JANY	3	JEUNES / J / S
<b>VACANCES SCOLAIRES 22/10 - 07/11</b>				
06/11/2022	COMPETITION AVENIRS #1	PORTET/G	1	AVENIRS
13/11/2022	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MAITRES #1	BALMA	1	MAÎTRES (CO)
20/11/2022	INTERCLUBS TC	COLOMIERS	2	TOUTES
03-04/12/2022	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL JEUNES/JUNIORS/SENIORS #2	A. NAKACHE	4	JEUNES / J / S
03/12/2022	INTERCLUBS AVENIRS	A. NAKACHE	1	AVENIRS
04/12/2022	INTERCLUBS JEUNES	A. NAKACHE	1	JEUNES
<b>VACANCES SCOLAIRES 17/12 - 03/01</b>				
<b>SAISON 2023</b>				
14/01/2023	TROPHEES PAULE LACOSTE #1-2023	A. NAKACHE	1	AVENIRS
29/01/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS #1-2023	A. JANY	2	B / J / S
11-12/02/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS #2-2023	A. JANY	2	B / J / S
<b>VACANCES SCOLAIRES 18/02 - 06/03</b>				
26/02/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MAITRES #1- 2023	PORTET/G	1	MAÎTRES (CO)
12/03/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS #3-2023	?????	2	B / J / S
25/03/2023	MEDAILLES DU TOAC #1	LEO LAGRANGE	2	AVENIRS / B
25/03/2023	TROPHEES PAULE LACOSTE #2-2023	?????	1	AVENIRS
1-2/04/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS #4-2023	LEO LAGRANGE	4	B / J / S
15/04/2023	TROPHEES PAULE LACOSTE #3-2023	A. NAKACHE	1	AVENIRS
<b>VACANCES SCOLAIRES 22/04 - 09/05</b>				
23/04/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MAITRES #2- 2023	PORTET/G	1	MAÎTRES (CO)
13-14/05/2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL AVENIRS 4 / BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS #5-2023	A. JANY	4	A4 / B / J / S
04/06/2023	INTERCLUBS BENJAMINS	?????	1	B
17/18/06/2023	GRAND PRIX OPEN DU CONSEIL DEPARTEMENTAL	LEO LAGRANGE	4	A4 / B / J / S
24/06/2023	FINALE TROPHEES PAULE LACOSTE	LEO LAGRANGE	2	AVENIRS
<b>VACANCES SCOLAIRES 08/07</b>				

## LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

L'âge est celui du nageur au 31 décembre 2023, aucun sur-classement ne sera admis.

Avenirs : filles 11 ans et moins et garçons 12 ans et moins.

Benjamin(e)s : filles 12 à 13 ans et garçons 13 à 14 ans.

Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans

Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

<b>SAISON 2023</b> du 1er janvier au 31 décembre 2023				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS 1	6-8 ans	2017 à 2015	6-9 ans	2017 à 2014
AVENIRS 2	9 ans	2014	10 ans	2013
AVENIRS 3	10 ans	2013	11 ans	2012
AVENIRS 4	11 ans	2012	12 ans	2011
AVENIRS	6-11 ans	2017 à 2012	6-12 ans	2017 à 2011
BENJAMIN(E)S	12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
JUNIORS	14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

<b>FILLES</b>	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
<b>Catégories</b>		BENJAMIN(E)S		JUNIORS				SENIORS	
<b>GARÇONS</b>	"Classification"	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003

**Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».**

**=> Aménagements ENF 2022/2023 : (De septembre 2022 à août 2023 ; toutes disciplines)**

**Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.**

Ainsi, les dispositions suivantes seront mises en œuvre :

**1) Accès direct à la compétition :**

**Les nageurs de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.**

**2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :**

**Les nageurs de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.**

## INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

- **Licences**

Les engagements étant contrôlés par Extranat, le défaut de licence empêche tout engagement.

Toute personne présente en bord de bassin devra être à jour de licence, hormis, ponctuellement, celles dûment autorisées par l'organisateur.

- **Engagements**

Les engagements se feront sur extranat.fr. **Attention à la date limite** : désormais, sauf cas particulier, quel que soit le jour de compétition, la date limite sera le mercredi soir précédent la compétition à minuit.

Au-delà de la date limite, les engagements « en retard » seront possibles sur demande par mail et réponse positive du CD31. **Le montant de ces engagements sera doublé.**

Pour les Interclubs (Avenirs, Benjamins et TC), en cas de forfaits dans une équipe, seul le remplacement du nageur sera admis. Aucune reconstitution globale d'équipe ne sera admise.

L'heure limite pour déclarer les forfaits est fixée au plus tard à une demi-heure avant le début de la compétition. Les formulaires de forfait seront disponibles au secrétariat de la compétition. Afin de favoriser le bon déroulement de la compétition les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à 17h00 à l'adresse mail du CD31.

- **LiveFFN**

Chaque compétition déclarée sur Extranat aura son LiveFFN dédié.

Le programme mis en ligne sur le liveFFN (lien disponible sur le site du comité départemental) reste à titre indicatif, en fonction des forfaits les séries pourront être resserrées.

Les résultats y seront disponibles. L'affichage mural ne sera fait qu'en cas de défaillance du LiveFFN.

Les entraîneurs doivent impérativement consulter le live de la compétition pour informer le secrétariat des éventuelles corrections à apporter. Les correctifs seront pris en compte immédiatement s'il y a lieu, avant la remontée des résultats sur le serveur FFN. Les demandes de correctifs qui seront faites après la remontée des résultats nécessiteront un délai pour être prises en compte.

- **Jury**

Les officiels devront être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage.

Pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés en fonction du bassin, du type de chronométrage et du nombre de club. Ce quota sera indiqué dans le programme de chaque compétition.

Suite à la décision du 14/06/2022, les mesures prises suite au manque d'officiels sur les compétitions sont :

- Les désignations faites par le CD31 concerneront les Juges Arbitres, les Starter, le ou les gestionnaire(s) informatique et le Délégué.
- Les quotas d'officiels à fournir à chaque réunion par les clubs seront révisés afin de permettre le déroulement des compétitions dans de bonnes conditions.
- Les membres du jury de tête seront comptabilisés pour leur club.

- Un point sera fait par réunion chaque fin de trimestre (fin décembre, fin mars et fin juin) et les pénalités prévues seront appliquées.
- Le dernier trimestre de l'année 2022 permettra aux clubs de faire former leurs officiels. (Comme chaque année, le CD31 proposera les formations théoriques les mardi et jeudi) et **les pénalités seront appliquées à partir de janvier 2023.**

Nous rappelons que les Clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente saison jusqu'au règlement des sommes dues.

- **Hygiène**

- \* Douche obligatoire avant l'échauffement
- \* Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions
- \* Lors des compétitions dans toutes les piscines de Haute-Garonne les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'une **tenue spécifique pour le bord de bassin** (entraîneurs, officiels...).

- **Divers**

- \* Les compétitions pourront être annulées en cas d'indisponibilité des piscines
- \* Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition.
- \* Le CD31 dispose d'un site sur lequel vous trouverez de nombreuses informations. N'hésitez pas à le consulter : <http://hautegegaronne.ffnatation.fr/script/index.php>

## TARIFS 2023

Intitulé	Individuel	Relais	1 Equipe
Meeting départemental	3€	6 €	
Championnat départemental (Benjamins, Juniors/Seniors & Maîtres)	3€	6 €	
Interclubs toutes catégories			30 €
Grand prix du conseil départemental	3€		
Interclubs Avenirs - Benjamins			15 €
Trophées Paule LACOSTE	3€		
Challenge Avenirs	0€		
Meeting National des Maîtres (Compétition C0 incluse)	6.5€	10€	
Forfait non déclaré	5€ / nageur / réunion		
Engagement hors date limite	Doublés après la date limite d'engagement (date donnée sur extranat.fr)		
Pénalité pour manque d'officiel Quota à voir sur le programme de la compétition	30€ / officiel manquant / réunion		
Pénalité pour manque d'évaluateur ENF 1 à 4 nageurs : 1 évaluateur ou assistant, + 4 nageurs : 2 évaluateurs ou assistants	30€ par évaluateur ou assistant manquant / réunion		
Pénalité pour paiement au-delà de quinze jours, suivant la fin des engagements.	100 €		
Participation du CD31 pour organisation de compétition	100€ par demi-journée		

### PROCEDURE DE PAIEMENT :

Vous devez imprimer le bon de commande pour valider vos engagements.

Attention veuillez n'imprimer le bon de commande qu'une fois vos engagements définitivement faits (le mieux serait juste avant la date limite car après cette date vous ne pourrez plus le faire).

Le règlement des engagements se fera de préférence par **paiement en ligne par CB via Extranat** ou par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD31) et devra parvenir au Comité Départemental, au plus tard dans un délai maximal de 15 jours à l'issue de la période des engagements.

En cas de paiement par chèque, il sera envoyé au siège du CD31 systématiquement accompagné du bon de commande correspondant.

### Rappel :

- Les sommes dues sont celles des bordereaux initiaux et éventuellement additionnels.
- Lors de compétitions mutualisées avec d'autres CD, les clubs sont priés de payer le bordereau établi par le CD31 et transmis par le CD31 après correction tarifaire, ne pas utiliser le bordereau issu d'Extranat dans ce cas.

Veillez trouver ci-dessous la note fédérale.



CERCLE DE COMPETENCE NATATION COURSE  
CERCLE DE COMPETENCE JUGES ET ARBITRES

**A l'attention :**

- **des présidentes et présidents des Ligues Régionales et Comités Départementaux,**
- **des cadres techniques, et responsables d'ETR,**
- **des responsables régionaux des officiels,**
- **des présidentes et présidents de club.**

**Le 7 décembre 2022**

**Note de cadrage relative à l'application à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023 de la décision de « n'autoriser le port des vêtements techniques lors des compétitions qu'à partir de la catégorie Juniors »**

### **INTRODUCTION**

Sur proposition du Cercle de Compétence Natation Course, plusieurs évolutions majeures concernant la catégorie Jeunes ont été adoptées lors de l'Assemblée Générale de la Fédération en juin dernier.

Parmi elles, une restriction quant à l'usage des « vêtements techniques », en n'autorisant son utilisation qu'à partir de la catégorie Juniors. Cette décision permet de faire valoir l'expression du travail des habilités motrices et aquatiques qui ne sont pas le pré carré des nageurs physiologiquement en avance sur les autres.

La présente note de cadrage vise à préciser ce qui doit être considéré comme un « vêtement technique » afin de permettre d'une part une bonne compréhension de la règle par les nageurs/nageuses et leur entourage, d'autre part un cadre simple pour les officiels qui seront amenés à faire respecter le règlement.

Nous vous remercions d'assurer une large diffusion de cette note.

### **QU'EST-CE QU'UN VÊTEMENT TECHNIQUE**

La seule référence à une homologation par la FINA ne permet pas de distinguer un maillot de bain dit « technique » d'un maillot de bain dit « classique/normal ». En effet, des fabricants ont soumis à l'homologation de la FINA des maillots de bain non techniques.

Il est donc nécessaire de définir des critères simples et facilement identifiables.

Après analyse des différents paramètres qui caractérisent un maillot de bain, et recherche des pratiques d'autres fédérations qui ont pris des décisions comparables, deux critères sont retenus :

1. Le type de couture pour l'assemblage des différentes pièces
2. La forme (coupe)

#### Le type de couture :

Le caractère technique d'un maillot est essentiellement apporté par le tissu utilisé, qui induit ses performances en termes de glisse et de gainage.

Cependant, il serait très compliqué de déterminer un critère basé sur les caractéristiques du tissu en termes de technique de réalisation (tricoté ou tissé) et de composition car il y a trop de variantes sur le marché.

En revanche, le type de couture utilisé pour l'assemblage des pièces qui le compose est un élément différenciant et facile à juger.

En effet, on peut considérer que globalement les maillots de bain techniques utilisent un tissu tissé, et que la manière de les identifier facilement est qu'ils ont tous des coutures soudées ou collées. À l'inverse, l'assemblage des tissus ordinaires (tricoté) est toujours réalisé par des coutures piquées.

Les illustrations ci-dessous présentent les deux types de couture :



Couture piquée

Couture soudée ou collée



Partant de ce constat, seuls les maillots de bain avec coutures piquées seront autorisés pour les catégories Avenirs et Benjamins. Les maillots à coutures soudées ou collées ne sont autorisés qu'à partir des catégories juniors (\*)

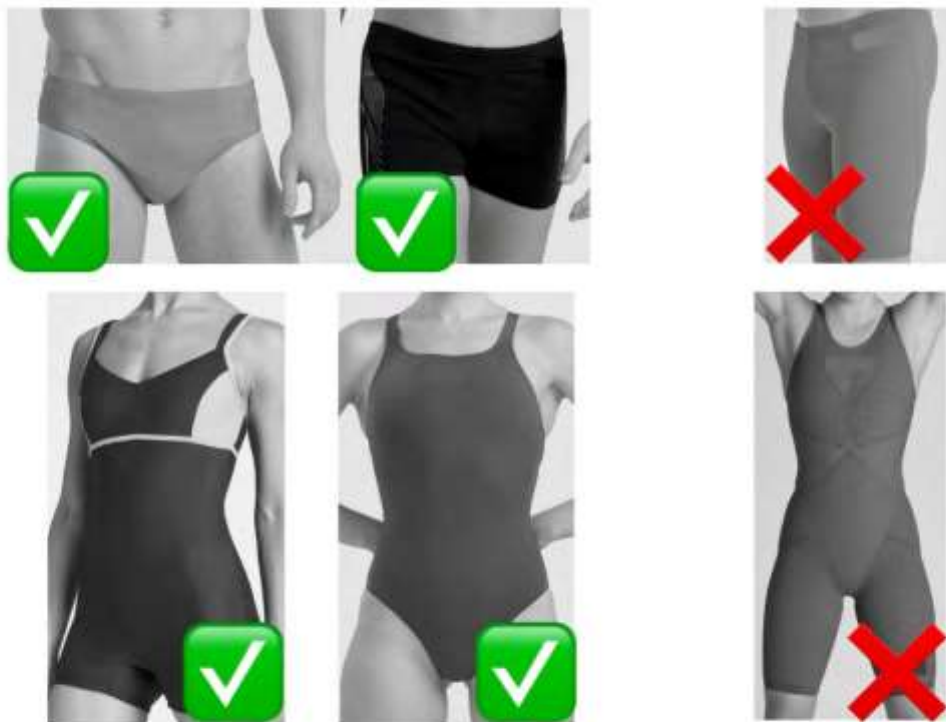
(\*) : Exception : les benjamines 2<sup>ème</sup> année (filles 13 ans) qui seront invitées par la FFN à participer aux championnats de France Juniors au titre des sélections pour la COMEN.

La forme (coupe) :

Associée à la matière utilisée, la coupe du maillot contribue aussi sa performance.

Aussi, pour les catégories soumises à l'interdiction du maillot technique, seules les coupes « traditionnelles » sont autorisées, soit :

- Pour les filles : Seule la coupe « maillot de bain » est autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse.
- Pour les garçons : Seules les coupes « short de bain », sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse, et « slip de bain » sont autorisées.



### **Synthèse :**

Pour les catégories Avenirs et Benjamines (\*) :

- Pour les filles :
  - Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
  - Coupe « combinaison » non autorisée
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
  - Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
  - Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

A partir des juniors : Application de la réglementation FINA

### **Consigne pour les encadrants et les officiels**

La mise en œuvre d'une nouvelle réglementation nécessite toujours un temps d'explication et d'adaptation, tant pour les nageurs et nageuses, leur entourage, leur encadrement, que pour les officiels.

Nous comptons sur vous pour communiquer largement sur cette nouvelle réglementation et plus encore pour expliquer les fondements et l'esprit qui a prévalu.

Nous invitons les officiels à faire preuve de pédagogie et de bienveillance lors des premières compétitions, afin d'accompagner la mise en œuvre de cette nouvelle règle, et à nous signaler toutes difficultés rencontrées.

Denis CADON – Président du Cercle Natation Course

Richard MARTINEZ – Directeur de la Natation Course

Marc HANSSLER – Conseiller Technique National – Département Natation Course

- Samedi 14 Janvier 2023
- 1 réunion

## TROPHEES PAULE LACOSTE #1-2023

- Lieu : TOULOUSE
- Bassin A. NAKACHE
- Compétition d'animation

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 04/01 au 11/01 ID 80608

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat (ID 80608).

Engagement individuel : 3 € Engagements relais : 6€

Limité à 5 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### Programme et horaires

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

#### 1<sup>ère</sup> réunion le 14/01

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 15h00**

- 4x50 4 Nages Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 NL D&M pour les Avenirs 4
- 25 Crawl Dames & Messieurs
- 25 Brasse Dames & Messieurs
- 25 Dos Dames & Messieurs
- 25 Papillon Dames & Messieurs
- 100 4 Nages Dames & Messieurs
- 4x50 Nage Libre Dames & Messieurs

■ Dimanche 29 Janvier 2023

■ 2 réunions

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS  
#1-2023**

■ Lieu : TOULOUSE

■ Bassin A. JANY

■ Catégories d'âge : Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 18/01 au 25/01

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en Dames et 17 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

*Toutes les épreuves sont nagées "classement au temps".*

### **Dispositions particulières**

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat (ID 80904).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 4 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### **Jury :**

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### **Programme et horaires**

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

<b>1<sup>ère</sup> réunion le 29/01</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion le 29/01</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Messieurs &amp; Dames</li><li>- 50 Dos Messieurs &amp; Dames</li><li>- 800 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li><li>- 100 Brasse Messieurs &amp; Dames</li><li>- 100 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li><li>- 400 4 Nages Messieurs &amp; Dames</li><li>- 200 Dos Messieurs &amp; Dames</li><li>- 200 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li><li>- 200 Papillon Messieurs &amp; Dames</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 1500 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 4 Nages Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 400 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li></ul>

- Samedi 11 Février et
- Dimanche 12 Février 2023
- 2 réunions

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS  
#2-2023**

- Lieu : TOULOUSE
- Bassin A. JANY

■ Catégories d'âge : Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 01/02 au 08/02

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Contenu du programme

Épreuves individuelles (17 en Dames et 17 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

*Toutes les épreuves sont nagées "classement au temps".*

### Dispositions particulières

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 4 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### Programme et horaires

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

<b>1<sup>ère</sup> réunion le 11/02</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion le 12/02</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 Papillon Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 50 Dos Papillon Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 800 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 100 Brasse Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 100 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 400 4 Nages Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 Dos Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 200 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 200 Papillon Messieurs &amp; Dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 1500 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 4 Nages Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 400 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> </ul>

- Dimanche 26 Février 2023
- 1 réunion

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL OPEN DES MAÎTRES #1-2023

- Lieu : PORTET/GARONNE
- Bassin : 25 m / 5 couloirs
- Compétition qualificative

- Catégories d'âge : 20 ans et plus (2002 et avant) Dames et Messieurs, catégories FINA
- Accès sans critères minima

- Propositions ExtraNat : du 15/02 au 22/02
- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2
- Publication web : J + 1 à J+3
- Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)
- Validation définitive : J + 60

### **Préambule**

Cette compétition est qualificative pour les Championnats de France Hiver.

### **Catégories d'âge concernées**

Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées, plus les CO.

### **Contenu du programme**

#### **Épreuves individuelles**

50 m de spécialité, 100 m de spécialité, 200 m de spécialité, 400 m 4 Nages, 400 m Nage Libre et 1500 Nage Libre.

*Classement au temps.*

#### **Épreuves de relais :**

4 x 50 m Nage Libre, Dames, Messieurs et Mixte\*.

4 x 50 m 4 Nages, Dames, Messieurs et Mixte\*.

*Classement au temps.*

*\*Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes*

### **Jury :**

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 poste d'officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 postes officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 postes d'officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 postes officiels par réunion.

Un poste d'officiel peut être tenu par un officiel titulaire permanent tout au long de la compétition, ou par un binôme d'officiel nageurs, apparié de manière à ce que le poste soit tenu en permanence au gré des épreuves nagées par les membres du binôme.

### **Mode de participation**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs et nageuses licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN et ayant plus de 20 ans durant l'année civile 2023 (nés en 2003 ou avant).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €, relais 6€.

Limité à 4 engagements individuels max sur toute la compétition par nageur.

## Programme et horaires

**1<sup>ère</sup> réunion le 26/02**

**Ouverture des portes : 14 h 00 •**

**Début des épreuves : 15 h 00**

- 1 - 400 m 4N Dames & Messieurs (1série)
- 2 - 50 m Papillon Dames & Messieurs
- 3 - 50 m Dos Dames & Messieurs
- 4 - 200 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 5 - 100 m 4N Dames & Messieurs
- 6 - 200 m Brasse Dames & Messieurs
- 7 - 100 m Papillon Dames & Messieurs
- 8 - 100 m Dos Dames & Messieurs
- 9 - 50 m Brasse Dames & Messieurs
- 10 - 50 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 11 - 400 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 12 - 200 m 4N Dames & Messieurs
- 13 - 200 m Dos Dames & Messieurs
- 14 - 200 m Papillon Dames & Messieurs
- 15 - 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 16 - 100 m Brasse Dames & Messieurs
- Pause
- 17 - 4x50 m NL Dames, Messieurs Mixte
- 18 - 4x50 m 4N Dames & Messieurs, Mixte

- Dimanche 12 Mars 2023
- 2 réunions

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS  
#3-2023**

- Lieu : à définir
- Bassin de

■ Catégories d'âge : Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 01/03 au 07/03

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Contenu du programme

Épreuves individuelles (17 en Dames et 17 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

Toutes les épreuves sont nagées "classement au temps".

### Dispositions particulières

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 4 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

Pénalités de 30€ par officiel manquant et par réunion

### Programme et horaires

Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.

1 <sup>ère</sup> réunion le 12/03 Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 08h30	2 <sup>ème</sup> réunion le 12/03 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 Papillon Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 50 Dos Papillon Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 800 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 100 Brasse Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 100 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 400 4 Nages Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 Dos Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 200 Nage Libre Messieurs &amp; Dames</li> <li>- 200 Papillon Messieurs &amp; Dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 1500 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 4 Nages Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li> <li>- 400 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li> </ul>



- Samedi 25 Mars 2023
- 1 réunion

## TROPHEES PAULE LACOSTE #2-2023

- Lieu : ? à définir
- Bassin de
- Compétition d'animation

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 15/03 au 22/03

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €. Engagements relais 6€

Limité à 5 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### Programme et horaires

Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.

#### 1<sup>ère</sup> réunion le 25/03

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

- 4x50 4 Nages Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs
- 400 NL D&M pour les Avenirs 4
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 100 4 Nages Dames & Messieurs
- 200 4 Nages pour les D&M Avenirs 4
- 4x50 Nage Libre Dames & Messieurs

- Samedi 1<sup>er</sup> Avril 2023
- Dimanche 2 Avril 2023
- 4 réunions

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS  
#4-2023

- Lieu : Toulouse Léo Lagrange
- Bassin de 50m / 8 couloirs

■ Catégories d'âge : Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 22/03 au 29/03

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en Dames et 17 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

*Toutes les épreuves sont nagées "Séries/Finales" sauf 800/1500*

### **Dispositions particulières**

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 6 engagements max sur toute la compétition par nageur

### **Jury :**

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

## Programme et horaires

Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.

Finale A Benjamins 1, Finale A Benjamins 2, Finales A et B Juniors/Séniors

<b>1<sup>ère</sup> réunion le 1/04</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion le 1/04</b> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 4N Dames</li><li>- 400 4N Messieurs</li><li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 400 Nage Libre Dames</li><li>- 200 Nage Libre Messieurs</li><li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 800 Nage Libre Messieurs premières séries</li><li>- 1500 Nage Libre Dames premières séries</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 800 Nage Libre Messieurs série finale</li><li>- 1500 Nage Libre Dames série finale</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 4N Dames Finales</li><li>- 400 4N Messieurs Finales</li><li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 400 Nage Libre Dames Finales</li><li>- 200 Nage Libre Messieurs Finales</li><li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li></ul>
<b>3<sup>ème</sup> réunion le 2/04</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion le 2/04</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 400 4N Dames</li><li>- 200 4N Messieurs</li><li>- 100 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Nage Libre Dames</li><li>- 400 Nage Libre Messieurs</li><li>- 200 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 100 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 800 Nage Libre Dames Premières séries</li><li>- 1500 Nage Libre Messieurs Premières séries</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 800 Nage Libre Dames Série finale</li><li>- 1500 Nage Libre Messieurs Série finale</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 400 4N Dames Finales</li><li>- 200 4N Messieurs Finales</li><li>- 100 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Nage Libre Dames Finales</li><li>- 400 Nage Libre Messieurs Finales</li><li>- 200 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 100 Nage Libre Dames &amp; Messieurs Finales</li></ul>

■ Samedi 15 Avril 2023

■ 1 réunion

## TROPHEES PAULE LACOSTE #3-2023

■ Lieu : Toulouse A. Nakache

■ Bassin 25m / 6 couloirs

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 05/04 au 12/04

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €. Engagements relais 6€

Limité à 5 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### Programme et horaires

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

#### **1<sup>ère</sup> réunion le 15/04**

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

- 25 Papillon Dames & Messieurs
- 100 Papillon D&M Pour les Avenirs 4
- 25 Dos Dames & Messieurs
- 100 Dos D&M Pour les Avenirs 4
- 25 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Brasse D&M Pour les Avenirs 4
- 25 Dames & Messieurs
- 100 NL D&M Pour les Avenirs 4
- 100 4N Dames & Messieurs
- 4x50 4N Dames & Messieurs

■ Dimanche 23 Avril

■ 1 réunion

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL OPEN DES MAÎTRES #2-2023

■ Lieu : PORTET/GARONNE

■ Bassin : 25 m / 5 couloirs

■ Compétition qualificative

■ Catégories d'âge : 20 ans et plus (2002 et avant) Dames et Messieurs, catégories FINA

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 12/04 au 19/04

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### **Catégories d'âge concernées**

Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées, plus les CO.

### **Contenu du programme**

#### **Épreuves individuelles**

50 m de spécialité, 100 m de spécialité, 200 m de spécialité, 400 m 4 Nages, 400 m Nage Libre et 1500 Nage Libre.

*Classement au temps.*

#### **Épreuves de relais :**

4 x 50 m Nage Libre, Dames, Messieurs et Mixte\*.

4 x 50 m 4 Nages, Dames, Messieurs et Mixte\*.

*Classement au temps.*

*\*Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes*

#### **Jury :**

susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 poste d'officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 postes officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 postes d'officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 postes officiels par réunion.

Un poste d'officiel peut être tenu par un officiel titulaire permanent tout au long de la compétition, ou par un binôme d'officiel nageurs, apparié de manière à ce que le poste soit tenu en permanence au gré des épreuves nagées par les membres du binôme.

#### **Mode de participation**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs et nageuses licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN et ayant plus de 20 ans durant l'année civile 2023 (nés en 2003 ou avant).

#### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €, relais 6€.

Limité à 4 engagements individuels max sur toute la compétition par nageur.

## Programme et horaires

**1<sup>ère</sup> réunion le 23/04**

**Ouverture des portes : 14 h 00**

**Début des épreuves : 15 h 00**

- 1 - 400 m 4N Dames & Messieurs (1série)
- 2 - 50 m Papillon Dames & Messieurs
- 3 - 50 m Dos Dames & Messieurs
- 4 - 200 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 5 - 100 m 4N Dames & Messieurs
- 6 - 200 m Brasse Dames & Messieurs
- 7 - 100 m Papillon Dames & Messieurs
- 8 - 100 m Dos Dames & Messieurs
- 9 - 50 m Brasse Dames & Messieurs
- 10 - 50 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 11 - 400 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 12 - 200 m 4N Dames & Messieurs
- 13 - 200 m Dos Dames & Messieurs
- 14 - 200 m Papillon Dames & Messieurs
- 15 - 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 16 - 100 m Brasse Dames & Messieurs
- Pause
- 17 - 4x50 m NL Dames, Messieurs Mixte
- 18 - 4x50 m 4N Dames & Messieurs, Mixte

- Samedi 13 Mai 2023
- Dimanche 14 Mai 2023
- 4 réunions

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
AVENIRS 4  
/BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS  
#5-2023

- Lieu : Toulouse A Jany
- Bassin : 25m / 6 couloirs

■ Catégories d'âge : Avenirs 4 /Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minimaux

■ Propositions ExtraNat : du 03/05 au 10/05

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (18 en Dames et 18 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

*Toutes les épreuves sont nagées "Séries/Finales" sauf et 200 et 400 / 800/1500*

### **Dispositions particulières**

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 8 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### **Jury :**

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

## **Programme et horaires**

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

*Finale A Avenir 4, Finale A Benjamins 1, Finale A Benjamins 2, Finales A et B Juniors/Séniors*

<b>1<sup>ère</sup> réunion le 13/05</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion le 13/05</b> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 4N Dames</li><li>- 400 4N Messieurs</li><li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 400 Nage Libre Dames</li><li>- 200 Nage Libre Messieurs</li><li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 800 Nage Libre Messieurs premières séries</li><li>- 1500 Nage Libre Dames premières séries</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 800 Nage Libre Messieurs série finale</li><li>- 1500 Nage Libre Dames série finale</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Nage Libre Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 4N Dames Finales</li><li>- 400 4N Messieurs Finales</li><li>- 100 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 400 Nage Libre Dames Finales</li><li>- 200 Nage Libre Messieurs Finales</li><li>- 100 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li></ul>
<b>3<sup>ème</sup> réunion le 14/05</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion le 14/05</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 400 4N Dames</li><li>- 200 4N Messieurs</li><li>- 100 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Nage Libre Dames</li><li>- 400 Nage Libre Messieurs</li><li>- 200 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>- 200 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>- 100 Nage Libre Dames &amp; Messieurs</li><li>- 800 Nage Libre Dames Premières séries</li><li>- 1500 Nage Libre Messieurs Premières séries</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 800 Nage Libre Dames Série finale</li><li>- 1500 Nage Libre Messieurs Série finale</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 400 4N Dames Finales</li><li>- 200 4N Messieurs Finales</li><li>- 100 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Nage Libre Dames Finales</li><li>- 400 Nage Libre Messieurs Finales</li><li>- 200 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 200 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 100 Nage Libre Dames &amp; Messieurs Finales</li></ul>



■ Dimanche 4 juin 2023I

■ 1 ou 2 réunions

## INTERCLUBS BENJAMINS

■ Lieu : à définir

■ Bassin :

■ Catégories d'âge : Filles 11 à 13 ans, Garçons 12 à 14 ans

■ Équipes de 4 nageurs

■ Propositions ExtraNat : du 24/05 au 31/05

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Préambule

Cette configuration a pour objectif de poursuivre le parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle). Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

### Contenu du programme

*Épreuves individuelles (4 en Filles et 4 en Garçons).*

100 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

*Classement au temps.*

*Épreuves de relais (2 en Filles et 2 en Garçons).*

4 x 200 Nage Libre, 4 x (100 4 Nages ind.). Chaque nageur dispute les deux relais.

- *NB1 : Pour le 4 x (100m 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100m 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.*
- *NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA*

### Jury

1 officiel par équipe.

### Mode de participation

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_).

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

### Classements spécifiques à la compétition

Voir le programme fédéral

### Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipes"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 1300 points.

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

### Récompenses

1 coupe aux 3 premières équipes masculines et féminines de la compétition

### Programme et horaires

<p style="text-align: center;"><b>1<sup>re</sup> réunion le 04/06</b> <b>Ouverture des portes : 8 h 00</b> <b>Début des épreuves : 9 h 00</b></p>
<p>4 x 200 m Nage Libre Dames &amp; Messieurs 100 m Papillon Dames &amp; Messieurs 100 m Dos Dames &amp; Messieurs 100 m Brasse Dames &amp; Messieurs 100 m Nage Libre Dames &amp; Messieurs <i>Pause</i> 4 x (100m 4 Nages) Dames &amp; Messieurs</p>

- Samedi 17 Juin 2023
- Dimanche 18 Juin 2023
- 4 réunions

## GRAND PRIX OPEN DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

- Lieu : Toulouse Léo Lagrange
- Bassin de 50m / 8 couloirs

■ Catégories d'âge : Avenirs 4/ Benjamins/Juniors/Seniors

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 07/06 au 14/06

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en Dames et 17 en Messieurs).

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 800 m Nage Libre, 1500 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 200 m 4 Nages, 400 m 4 Nages.

*Toutes les épreuves sont nagées "Séries/Finales" sauf 800/1500*

### **Dispositions particulières**

Si la compétition présente trop d'engagements, l'organisateur se réserve le droit de les limiter.

Les séries seront nagées en "toutes catégories" et les finales seront :

Pour les nages autre que le 50m de spécialité

- Finale A pour la catégorie Avenirs4-Benjamins 1
- Finale A pour la catégorie Benjamins 2
- Finale B & A pour Juniors / Seniors

Pour les épreuves de 50m de spécialité :

- 1/4 finales, les 8 meilleurs TC des séries
- 1/2 finales, les 4 meilleurs TC des ¼ de finales
- Finales, les 2 meilleurs TC des ½ finales

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 5 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### **Jury :**

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

## Programme et horaires

Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.

Finale A Avenir 4-Benjamins 1, Finale A Benjamins 2, Finales A et B Juniors/Séniors

<p style="text-align: center;"><b>1<sup>ère</sup> réunion le 17/06</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 400 4N Dames Séries</li><li>- 400 NL Messieurs Séries</li><li>- 100 Papillon Dames Séries</li><li>- 200 Papillon Messieurs Séries</li><li>- 200 Dos Dames Séries</li><li>- 100 Dos Messieurs Séries</li><li>- 100 Brasse Dames Séries</li><li>- 200 Brasse Messieurs Séries</li><li>- 200 NL Dames Séries</li><li>- 100 NL Messieurs Séries</li><li>- 200 4N Messieurs Séries</li><li>- 1500 NL Dames Premières séries</li><li>- 800 NL Messieurs Premières séries</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>2<sup>ème</sup> réunion le 17/06</b> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs ¼ finales</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs ¼ finales</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs ¼ finales</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs ¼ finales</li><li>- 400 4N Dames Finales</li><li>- 400 NL Messieurs Finales</li><li>- 100 Papillon Dames Finales</li><li>- 200 Papillon Messieurs Finales</li><li>- 200 Dos Dames Finales</li><li>- 100 Dos Messieurs Finales</li><li>- 100 Brasse Dames Finales</li><li>- 200 Brasse Messieurs Finales</li><li>- 200 NL Dames Finales</li><li>- 100 NL Messieurs Finales</li><li>- 200 4N Messieurs Finales</li><li>- 1500 NL Dames Série finale</li><li>- 800 NL Messieurs Série finale</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b>3<sup>ème</sup> réunion le 18/06</b> <b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 08h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs ½ Finale</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs ½ Finale</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs ½ Finale</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs ½ Finale</li><li>- 400 4N Messieurs Séries</li><li>- 400 NL Dames Séries</li><li>- 100 Pap Messieurs Séries</li><li>- 200 Papillon Dames Séries</li><li>- 200 Dos Messieurs Séries</li><li>- 100 Dos Dames Séries</li><li>- 100 Brasse Messieurs Séries</li><li>- 200 Brasse Dames Séries</li><li>- 200 NL Messieurs Séries</li><li>- 100 NL Dames Séries</li><li>- 200 4N Dames Séries</li><li>- 1500 NL Messieurs Premières séries</li><li>- 800 NL Dames Premières séries</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>4<sup>ème</sup> réunion le 18/06</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Finale</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Finale</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Finale</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs Finale</li><li>- 400 4N Messieurs Finales</li><li>- 400 NL Dames Finales</li><li>- 100 Papillon Messieurs Finales</li><li>- 200 Papillon Dames Finales</li><li>- 200 Dos Messieurs Finales</li><li>- 100 Dos Dames Finales</li><li>- 100 Brasse Messieurs Finales</li><li>- 200 Brasse Dames Finales</li><li>- 200 NL Messieurs Finales</li><li>- 100 NL Dames Finales</li><li>- 200 4N Dames Finales</li><li>- 1500 NL Messieurs Série finale</li><li>- 800 NL Dames Série finale</li></ul>

■ Samedi 24 Juin 2023

■ 2 réunions

## FINALE TROPHEES PAULE LACOSTE

■ Lieu : Toulouse Léo Lagrange

■ Bassin de 50m / 8 couloirs

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ Accès sans critères minima

■ Propositions ExtraNat : du 14/06 au 21/06

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) à J+2

■ Publication web : J + 1 à J+3

■ Réclamations Envoi : J à J + 8 [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr)

■ Validation définitive : J + 60

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (ID \_\_\_\_\_).

Engagement individuel : 3 €.

Limité à 5 engagements max sur toute la compétition par nageur.

### Jury :

Susceptible de modification, fixé sur le doodle

Jusqu'à 3 nageurs 1 officiel par réunion /

de 4 à 8 nageurs 2 officiels par réunion /

de 9 à 15 nageurs 3 officiels par réunion /

de 16 nageurs et + 4 officiels par réunion

### Programme et horaires

*Horaires susceptibles de modifications par l'organisateur.*

*Finales Avenirs 1, Finales Avenirs 2, Finales Avenirs 3, Finales Avenirs 4.*

<b>1<sup>ère</sup> réunion le 24/06</b> <b>Ouverture des portes : 8h00</b> <b>Début des épreuves : 9h00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs Séries</li><li>- 200 4N Avenirs 3&amp;4 (ct)</li></ul>

<b>2<sup>ème</sup> réunion le 24/06</b> <b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début des épreuves : 14h30</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 NL Dames &amp; Messieurs (ct)</li><li>- 50 Papillon Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Dos Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 Brasse Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 50 NL Dames &amp; Messieurs Finales</li><li>- 4x50 NL Mixte</li></ul>