

## DEMI-FOND DEPARTEMENTAL

COMPETITION QUALIFICATIVE : circuits et championnats régionaux et championnat départemental .Compétition de référence départementale

**LIEU** : Portet sur Garonne

**DATE** : 23 octobre 2011

**CATEGORIES D'AGES** : 1998 et avant soit minimes et au-dessus

- Des prises de temps(HC) seront autorisées : 15 engagements par club séries régionales et au-dessus
- **Signalez les HC par mail à [cd31natation@wanadoo.fr](mailto:cd31natation@wanadoo.fr) si vous ne le faites pas les nageurs ne pourront pas participer.**

**Pour une compétition d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs vis-à-vis des engagements. Les temps supérieurs à la grille de temps ci-dessous seront sanctionnés par des pénalités financières (5€ par dépassement).**

**ENGAGEMENTS** :Individuel : 3 €

Engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr) avant le lundi minuit précédent la compétition. Si extranat.fr ne fonctionne pas les envoyer par mail au format PCE avant le lundi minuit. **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

**Les modifications et les engagements supplémentaires ne seront pas pris en compte au-delà du jeudi midi.**

**Règlement et bon de commande** doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Vous pouvez payer par virement. Nous contacter.

Forfaits à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre au secrétariat une demi-heure avant le début de la compétition.

**!JURY** 2 officiels jusqu'à 15 nageurs, 3 officiels pour plus de 16 nageurs

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée

**OUVERTURE DU BASSIN** : 1 heure avant le début de la compétition

*Des modifications d'épreuves pourront être apportées en fonction des engagements*

### PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
<b>400 4N Dames</b> - C.T*	<b>400 NL Messieurs</b> - C.T*
<b>1500 NL Messieurs</b> -C.T*	<b>800 NL Dames</b> - C.T**
<b>400 NL Dames</b> -C.T*	<b>400 4N Messieurs</b> - C.T*

\*Classement au temps

### GRILLE DE TEMPS

	800m NL	1500 m NL	400 m 4 N	400 m NL
DAMES	12 30 00		7 10 00	6 00 00
MESSIEURS		24 10 00	6 30 00	5 40 00