

# INTERCLUBS BENJAMINS (2<sup>EME</sup> PLOT) & MINIMES

## COMPETITION D'ANIMATION

**LIEU** : Balma

**DATE** : 25 Janvier 2015

**CATEGORIES D'AGES** : Benjamins/Minimes soit nés en 2003, 2002, 2001 et 2000.

## CONDITIONS :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Un remplaçant par équipe. Une compétition sera créée pour la course des remplaçants (100m 4N)
- Chacun des quatre nageurs doit participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois.
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.
- **Veillez confirmer le nombre d'équipes avant le 10 janvier 2015. En absence de réponse avant cette date les clubs ne pourront pas participer.**
- **NB** - Le 4 x (100m 4 Nages), chaque relayeur réalise un 100m 4 Nages, sera coté sur la base du 4 x 100m nage libre. Il sera déclaré sur extranat comme un 4 x 100m nage libre. Chaque nageur ou nageuse réalise un 100m 4 Nages dans le respect des règles FINA.

**ENGAGEMENTS** : 15€ par équipe

Attention quand vous ferez les engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr) prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

**Règlement et bon de commande** doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

## MODIFICATIONS D'EQUIPES :

Le jour de la compétition les changements devront se faire grâce aux feuilles de modification de relais à donner une ½ heure avant le début des épreuves.

## JURY :

- 1 équipe : 1 officiel
- de 2 à 4 équipes : 2 officiels
- 5 équipes et plus : 3 officiels
- Pénalités financières pour absence d'officiel (à partir de 2 équipes) : 30€ par demi-journée

**OUVERTURE DU BASSIN** : 1 heure avant le début de la compétition.

*Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements*

### **PROGRAMME**

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
<b>4 x 200m NL Benjamines</b>	<b>100m Brasse Benjamines</b>
<b>4 x 200m NL Benjamins</b>	<b>100m Brasse Benjamins</b>
<b>4 x 200m NL Filles Minimes</b>	<b>100m Brasse Filles Minimes</b>
<b>4 x 200m NL Garçons Minimes</b>	<b>100m Brasse Garçons Minimes</b>
<b>100m 4N Remplaçants BM</b>	<b>100m NL Benjamines</b>
<b>100m Dos Benjamines</b>	<b>100m NL Benjamins</b>
<b>100m Dos Benjamins</b>	<b>100m NL Filles Minimes</b>
<b>100m Dos Filles Minimes</b>	<b>100m NL Garçons Minimes</b>
<b>100m Dos Garçons Minimes</b>	<b>Pause de 15mn</b>
<b>100m Papillon Benjamines</b>	<b>4 x 100m 4N Benjamines</b>
<b>100m Papillon Benjamins</b>	<b>4 x 100m 4N Benjamins</b>
<b>100m Papillon Filles Minimes</b>	<b>4 x 100m 4N Filles Minimes</b>
<b>100m Papillon Garçons Minimes</b>	<b>4 x 100m 4N Garçons Minimes</b>

### **RECOMPENSES :**

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensées.