

L'Avenir Muretain Natation et la FFN présentent les

TROPHÉES

Paule Lacoste



3ème réunion



Buvette

Entrée Libre

Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h30

MURET

30 MARS 2013
CENTRE NAUTIQUE AQUALUDIA



TROPHEES PAULE LACOSTE

LIEU : Muret Muret Muret
DATE : Dimanche 17 Novembre Dimanche 26 Janvier Dimanche 30 Mars

CATEGORIES D'AGE :

Avenirs **2005**, poussines et poussins **2004 et 2003**

CONDITIONS :

Les Avenirs 2005 devront être titulaire du Pass'compétition.
Seuls les avenir 2005 sont autorisés par la FFN à passer le Pass'compétition et donc à participer à des compétitions.

ENGAGEMENTS :

Individuel : 1,50 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY :

1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée

HORAIRES : *Les horaires pourront être modifiés au vu des engagements.*

TROPHEES PAULE LACOSTE

PROGRAMME

Dimanche 17 Novembre 2013 Muret

Echauffement : 13h30 début des épreuves : 14h30

25 m Papillon - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m Papillon - Poussines 2 Poussins 2
25 m Dos - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m Dos - Poussines 2 Poussins 2
25 m Brasse - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m Brasse - Poussines 2 Poussins 2
25 m N.L - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m N.L - Poussines 2 Poussins 2

Dimanche 26 Janvier 2014 Muret

Echauffement : 13h30 début des épreuves : 14h30

200 m N.L - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
400 m N.L - Poussines 2 Poussins 2
100 m 4 N - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
200 m 4 N - Poussines 2 Poussins 2

Dimanche 30 Mars 2014 Muret

Echauffement : 13h 30 début des épreuves : 14h 30

200 m N.L - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
400 m N.L - Poussines 2 Poussins 2
25 m Brasse - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m Brasse - Poussines 2 Poussins 2
25 m N.L - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m N.L - Poussines 2 Poussins 2
25 m Papillon - Avenir et Poussines 1 Poussins 1
50 m Papillon - Poussines 2 Poussins 2
25 m Dos - Avenir et Poussins 1 Poussins 1
50 m Dos - Poussines 2 Poussins 2
100 m 4 N - Avenir et Poussins 1 Poussins 1
200 m 4 N - Poussines 2 Poussins 2