

INTERCLUBS BENJAMINS MINIMES

LIEU : SAINT-GAUDENS

DATE : 9 Février 2014

CATEGORIES D'AGES : Benjamins/Minimes soit nés en 2002, 2001, 2000 et 1999

CONDITIONS :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Un remplaçant par équipe. Une compétition sera créée pour la course des remplaçants (100m 4N)
- Chacun des quatre nageurs doit participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.
- **Veuillez confirmer le nombre d'équipes avant le 20 janvier 2014. En absence de réponse avant cette date les clubs ne pourront pas participer.**
- **NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur ou nageuse réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

ENGAGEMENTS : **15€ PAR EQUIPE**

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Merci d'envoyer la composition des relais par mail pour le jeudi précédent la compétition, 14h dernier délai.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

MODIFICATIONS D'EQUIPES :

Le jour de la compétition les changements devront se faire grâce aux feuilles de modification de relais à donner une ½ heure avant le début des épreuves.

JURY : 1 officiel par équipe engagée

Absence d'officiel: pénalités financières, 30 € par équipe par demie journée

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

MATIN	9H00	APRES MIDI	14 h 30
4x200m N_L	<i>benjamines</i>	100 m Brasse	<i>benjamines</i>
4x200m N_L	<i>benjamins</i>	100 m Brasse	<i>benjamins</i>
4x200m N_L	<i>Filles minimes</i>	100 m Brasse	<i>Filles minimes</i>
4x200m N_L	<i>Garçons minimes</i>	100 m Brasse	<i>Garçons minimes</i>
100 m 4N	<i>Remplaçants BM</i>	100 m N_L	<i>benjamines</i>
100 m Dos	<i>benjamines</i>	100 m N_L	<i>benjamins</i>
100 m Dos	<i>benjamins</i>	100 m N_L	<i>Filles minimes</i>
100 m Dos	<i>Filles minimes</i>	100 m N_L	<i>Garçons minimes</i>
100 m Dos	<i>Garçons minimes</i>	Pause de 15mn	
100 m Papillon	<i>benjamines</i>	4 x 100m 4N	<i>benjamines</i>
100 m Papillon	<i>benjamins</i>	4 x 100m 4 N	<i>benjamins</i>
100 m Papillon	<i>Filles minimes</i>	4 x 100m 4N	<i>Filles minimes</i>
100 m Papillon	<i>Garçons minimes</i>	4 x 100m 4N	<i>Garçons minimes</i>

RECOMPENSES :

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensées.