-Trophées Poussins Paule LACOSTE -

Compétition d'animation

DATE : 06décembre 2009 à **MURET**
31 janvier 2010 à **MURET**
30 mai 2010 à **A.NAKACHE**

CATEGORIES D'AGE :

Filles et garçons poussines poussins **1999 et 2000**

ENGAGEMENTS ;

Frais de dossier : gratuit Individuel : gratuit
Engagements par mail : cd31engagements@orange.fr au plus tard le **mercredi** précédent la compétition avant 22h00
Forfaits à envoyer par mail le vendredi avant la compétition avant 17h00
Fichettes à remettre au bord du bassin ¼ d'heure avant le début de la compétition.
Récompenses le jour même

JURY 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs
En cas d'absence : pénalités financières de 20 €

PROGRAMME

Les horaires pourront être modifiés au vu des engagements.
La piscine sera ouverte 1 heure avant le début des épreuves.

Trophées Poussins
Dimanche 06 décembre 09 **Echauffement :** 14h **début des épreuves** : 15h **50m PAP –** Filles et garçons **100m DOS-** Filles et garçons **100m 4 N –** Filles et garçons
Dimanche 31 janvier 2010 **Echauffement :** 13h30 **début des épreuves** : 14h30 **100m NL –** Filles et garçons **100m 4 N –** Filles et garçons(1999)
Dimanche 30 mai 2010 **Echauffement :** 14h **début des épreuves :** 15h **100m Brasse –** Filles et garçons **100m 4 N –** Filles et garçons **Relais 4 x 50 m 4 nage –** Filles et Garçons