

INTERCLUBS BENJAMINS 1^{ER} PLOT

LIEU : Balma

DATE : 20 octobre 2013

CATEGORIES D'AGES : Benjamines-Benjamins

CONDITIONS :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, mais ne seront pas classées, toutefois les performances seront prises en compte par la FFN
- **Un remplaçant** par équipe. Une compétition spéciale sera créée les remplaçants effectueront un 100m 4N.
- Chacun des quatre nageurs d'une équipe doit participer au 100m 4nages et aux relais
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète et participe à toutes les épreuves.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.
- Veuillez confirmer le nombre d'équipes avant **12 Octobre 2013**. En absence de réponse avant cette date les clubs ne pourront pas participer.

ENGAGEMENTS : **15€ PAR EQUIPE**

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Merci d'envoyer la composition des relais par mail pour le jeudi précédent la compétition, 14h dernier délai.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

MODIFICATIONS D'EQUIPES :

Le jour de la compétition les changements devront se faire grâce aux feuilles de modification de relais à donner une ½ heure avant le début des épreuves.

JURY : 1 officiel par équipe engagée

Absence d'officiel : pénalités financières 30 € par équipe par demi-journée

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

MATIN	9H00	APRES MIDI	15 h 30
<i>4x50m N.L</i>	<i>benjamines</i>	<i>4x 50 m Papillon</i>	<i>benjamins</i>
<i>4x50m N.L</i>	<i>benjamins</i>	<i>4x 50 m Papillon</i>	<i>benjamines</i>
<i>100 4 nages</i>	<i>benjamines</i>	<i>100 4 nages</i>	<i>benjamins</i>
<i>4 x 50 m Dos</i>	<i>benjamins</i>	<i>4x 50 m Brasse</i>	<i>benjamines</i>
<i>4 x 50 m Dos</i>	<i>benjamines</i>	<i>4x 50 m Brasse</i>	<i>benjamins</i>