

# INTERCLUBS BENJAMINS MINIMES

**LIEU** : BALMA

**DATE** : 3 Février 2013

**CATEGORIES D'AGES** : Benjamins/Minimes soit nés de 1998 à 2001

## **CONDITIONS** :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Un remplaçant par équipe. Une compétition sera créée pour la course des remplaçants (100m 4N)
- Chacun des quatre nageurs doit participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.
- **Veillez confirmer le nombre d'équipes avant le 20 janvier 2013. En absence de réponse avant cette date les clubs ne pourront pas participer.**
- **NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur ou nageuse réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

**ENGAGEMENTS** :      **15€ PAR EQUIPE**

Attention quand vous ferez les engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr) prenez garde également à la date limite d'engagement (lundi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

**Règlement et bon de commande** doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Vous pouvez payer par virement. Nous contacter.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

## **MODIFICATIONS D'EQUIPES** :

Le jour de la compétition les changements devront se faire grâce aux feuilles de modification de relais à donner une ½ heure avant le début des épreuves.

**JURY** : 1 officiel par équipe engagée

Absence d'officiel: pénalités financières, 30 € par équipe par demie journée

**OUVERTURE DU BASSIN** : 1 heure avant le début de la compétition

*Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements*

### PROGRAMME

MATIN	9H00	APRES MIDI	14 h 30
<i>4x200m N.L</i>	<i>benjamines</i>	<i>100 m Brasse</i>	<i>benjamines</i>
<i>4x200m N.L</i>	<i>benjamins</i>	<i>100 m Brasse</i>	<i>benjamins</i>
<i>4x200m N.L</i>	<i>Filles minimes</i>	<i>100 m Brasse</i>	<i>Filles minimes</i>
<i>4x200m N.L</i>	<i>Garçons minimes</i>	<i>100 m Brasse</i>	<i>Garçons minimes</i>
<i>100 m 4N</i>	<i>Remplaçants BM</i>	<i>100 m N.L</i>	<i>benjamines</i>
<i>100 m Dos</i>	<i>benjamines</i>	<i>100 m N.L</i>	<i>benjamins</i>
<i>100 m Dos</i>	<i>benjamins</i>	<i>100 m N.L</i>	<i>Filles minimes</i>
<i>100 m Dos</i>	<i>Filles minimes</i>	<i>100 m N.L</i>	<i>Garçons minimes</i>
<i>100 m Dos</i>	<i>Garçons minimes</i>	<i>Pause de 15mn</i>	
<i>100 m Papillon</i>	<i>benjamines</i>	<i>4 x 100m 4N</i>	<i>benjamines</i>
<i>100 m Papillon</i>	<i>benjamins</i>	<i>4 x 100m 4 N</i>	<i>benjamins</i>
<i>100 m Papillon</i>	<i>Filles minimes</i>	<i>4 x 100m 4N</i>	<i>Filles minimes</i>
<i>100 m Papillon</i>	<i>Garçons minimes</i>	<i>4 x 100m 4N</i>	<i>Garçons minimes</i>

### **RECOMPENSES :**

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensées.