

TROPHEES PAULE LACOSTE

LIEU : A. Nakache

Muret

Muret

DATE : Dimanche 18 Novembre Dimanche 20 Janvier 2013 Dimanche 24 Mars 2013

CATEGORIES D'AGE : Avenir 2004 et après, poussines poussins 2002 et 2003

CONDITIONS : Les Avenirs 2004 et après devront être titulaire du pass'compétition, Les poussins et poussines devront être titulaire du pass'sport de l'eau pour les 1^{er} Trophées et du pass'compétition pour les Trophées suivants et la finale.

ENGAGEMENTS : Individuel : 1,50 €

Engagements sur extranat.fr avant le lundi minuit précédent la compétition. Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.

Les modifications et les engagements supplémentaires ne seront pas pris en compte au-delà du jeudi midi.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Vous pouvez payer par virement. Nous contacter.

Forfaits à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, 17h00

Le programme et des feuilles de forfaits sont distribués à l'ouverture du bassin.

Les feuilles de forfaits sont à remettre au secrétariat 1/2 heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs
En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée

HORAIRES : *Les horaires pourront être modifiés au vu des engagements.
La piscine sera ouverte 1 heure avant le début des épreuves.*

TROPHEES PAULE LACOSTE

PROGRAMME

Dimanche 18 Novembre 2012 A.Nakache

Echauffement : 15h00 début des épreuves : 16h00

200 m N.L - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
400 m N.L - *Poussines 2 Poussins 2*
100 m 4 N - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
200 m 4 N - *Poussines 2 Poussins 2*

Dimanche 20 Janvier 2013 Muret

Echauffement : 14h00 début des épreuves : 15h00

25 m Papillon - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 m Papillon.- *Poussines 2 Poussins 2*
25 m Dos - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 m Dos - *Poussines 2 Poussins 2*
25 m brasse - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 Brasse - *Poussines 2 Poussins 2*
25 m N.L - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 m N.L - *Poussines 2 Poussins 2*

Dimanche 24 Mars 2013 Muret

Echauffement : 13h 30 début des épreuves : 14h 30

200 m N.L - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
400 m N.L - *Poussines 2 Poussins 2*
25 m Brasse - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 Brasse - *Poussines 2 Poussins 2*
25 m N.L - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 m N.L - *Poussines 2 Poussins 2*
25 m Paillon - *Avenir et Poussines 1 Poussins 1*
50 m Papillon- *Poussines 2 Poussins 2*
25 m Dos - *Avenir et Poussins 1 Poussins 1*
50 m Dos - *Poussines 2 Poussins 2*
100 m 4 N - *Avenir et Poussins 1 Poussins 1*
200 m 4 N - *Poussines 2 Poussins 2*